

NOTRE CLUB A OBTENU LE LABEL RANDO SANTE

Suite à la mise en place de la nouvelle activité « randos douces » et la constitution d'un groupe d'une quinzaine de randonneurs fidèles, l'Assemblée Générale du 12/12/2023 a adopté la demande de labellisation de cette activité en rando santé. André Bonnefille a entre-temps obtenu le diplôme d'animateur.

La Fédération de Randonnée a donné une suite favorable à notre demande avec un cahier des charges bien précis.

L'obtention de ce label nous permet outre la reconnaissance du travail de notre club et de ses bénévoles, de travailler avec les professionnels de santé et donc de développer cette activité avec de nouveaux adhérents.

Pour rappel, la rando santé se définit comme une randonnée pédestre qui s'adapte à tous les niveaux physiques (faible kilométrage et faible dénivelée) dans une ambiance conviviale. La « devise » de la rando santé, c'est « moins vite, moins loin, moins longtemps ».

Les randos santé se déroulent tous les vendredis après-midi. Départ à 14h du Pré de la Foire.